



Jste zmatení a podráždění?

Jste jako bledule?

Trpíte slabostí, závratěmi a dušností?

Zhoršuje se Vám zrak?

Máte časté mravenčení končetin?

Jste stále unavení a v depresi?

Nemáte chuť k jídlu a ztrácíte se před očima?



Máte nedostatek **VITAMINU B12!**



#4522 50 ml

#4521 10 ml

BE HEALTHY

BE ACTIVE

BE HAPPY

BE FRESH



VITAMIN B12

● ● ● ● METHYLCOBALAMIN



VITAMIN B12

B₁₂ je největší a strukturálně nejkomplicovanější vitamin

B₁₂ je ve vodě rozpustný

B₁₂ přirozeně se vyskytuje v živočišných zdrojích

Člověk si jej však nedokáže v organismu vyrobit zcela sám. Je nutný příjem z potravy nebo (lépe 😊) z doplňků stravy.

VITAMIN B12

B₁₂ účastní se tvorby červených krvinek

B₁₂ je zásadní pro normální funkci mozku

B₁₂ je nezbytný pro funkci nervového systému

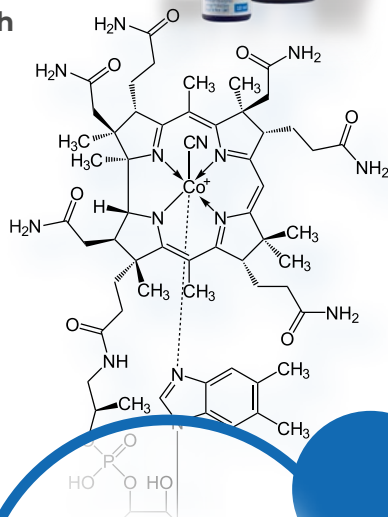
B₁₂ pomáhá vytvářet a regulovat DNA

B₁₂ zmírňuje únavu a vyčerpání

B₁₂ hraje roli v syntéze mastných kyselin a výrobě energie ATP

B₁₂ podporuje imunitní systém

B₁₂ odpovídá za optimální stav krve



Bez vitaminu B12 jsou červené krvinky příliš velké a nedokážou správně plnit svou funkci = předávat kyslík buňkám.

1 kapka =

80 µg = 3.200 % RHP

Upozornění:

Není určeno pro děti do 3 let, těhotné a kojící ženy.



VITAMIN B12
přímo i nepřímou souvisí
s naší životní energií.

Doporučená denní dávka: 2,5 µg (100 % RHP).

Optimální denní dávka: 100 µg – 500 µg.

Sportovci: 500 µg – 2.000 µg.

#0905CZ

